



PELATIHAN PETUGAS P3K



SERTIFIKAT KEMENAKER RI



PT.Berlian Manyar Sejahtera
Tgl . 13-14 Mei 2024

PELATIHAN PETUGAS P3K

SERTIFIKAT KEMENAKER RI



PT MMS, 13-14 Mei 2024

Apa yang kita pelajari



1. Gangguan Umum

2. Gangguan Lokal

3. Kejadian Khusus



Gangguan Umum

- Gangguan pernafasan (sumbatan jalan nafas, menghisap asap/gas beracun, kelemahan atau kekejangan otot pernafasan).
- Gangguan kesadaran (gegar/memar otak, sengatan matahari langsung, kekurangan zat asam/oksigen).
- Gangguan peredaran darah (perdarahan hebat, luka bakar yang luas, rasa nyeri yang hebat, kekuarangan cairan tubuh secara cepat, keadaan alergi atau tidak tahan obat).

Gangguan Lokal

- Perdarahan atau luka yang disebabkan karena adanya pembuluh darah terputus atau robek.
- Patah tulang yang disebabkan karena adanya benturan atau pukulan.
- Luka bakar yang disebabkan karena panas kering, kontak dengan aliran listrik, gesekan dari roda yang berputar, asam dan basa kuat, panas yang basah.

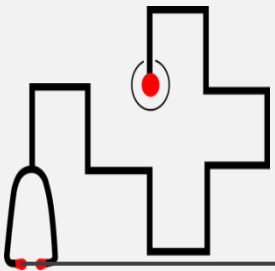
Tujuan Pembelajaran



Tujuan Pembelajaran Umum



Tujuan Pembelajaran Khusus



Pelatihan Pertolongan Pertama Dasar (Basic First Aid Training)



Memberikan para peserta pengetahuan
dan keterampilan untuk dapat
memberikan **pertolongan pertama**
dengan benar kepada seseorang yang
mendapat **kecelakaan atau tiba-tiba**
sakit di lokasi kerja dan sekitarnya
hingga bantuan datang.

Dasar Peraturan Perundangan

Undang-undang No. 1 tahun 1970, Tentang Keselamatan Kerja

Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi No. Per. 03/Men/1982
tentang Pelayanan Kesehatan Kerja.

Peraturan Menteri Tenaga Kerja & Transmigrasi RI No. Per15/Men/VIII/2008
tentang Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K) di Tempat Kerja

Pengertian P3K

Pertolongan pertama adalah perawatan **medis dasar** yang **diberikan dengan segera** kepada korban yang luka atau sakit tiba-tiba **sampai perawatan lanjutan** diberikan.

Medis Dasar

Tindakan perawatan berdasarkan ilmu kedokteran yang dapat dimiliki oleh orang awam atau awam yang terlatih secara khusus

Tujuan P3K



KEWAJIBAN PENOLONG



1. Menjaga Keselamatan Diri , Penderita, Orang Sekitar
2. Mengenali dan mengatasi masalah yang mengancam jiwa
3. Meminta bantuan

4. Pertolongan cepat & tepat

5. Menjaga kerahasiaan medis penderita

6. Komunikasi dgn petugas lain

7. Mempersiapkan Transportasi



Kotak P3K





Persyaratan & Isi Kotak P3K

Persyaratan kotak P3K sebagaimana yang telah diatur dalam Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia No. PER. 15/MEN/VIII/2008 adalah sebagai berikut:

1. Terbuat dari bahan yang kuat dan mudah dibawa, berwarna dasar putih dengan lambang P3K berwarna hijau.
2. Isi kotak P3K sebagaimana tercantum dalam lampiran II Peraturan Menteri ini (lihat di bawah) dan tidak boleh diisi bahan atau alat selain yang dibutuhkan untuk pelaksanaan P3K di tempat kerja

No	ISI	KOTAK A	KOTAK B	KOTAK C
1	Kasa steril terbungkus	20	40	40
2	Perban (lebar 5 cm)	2	4	6
3	Perban (lebar 10 cm)	2	4	6
4	Plester (lebar 1,25 cm)	2	4	6
5	Plester cepat	10	15	20
6	Kapas (25 gr)	1	2	3
7	Kain segitiga / mittela	2	4	6
8	Gunting	1	1	1
9	Peniti	12	12	12
10	Sarung tangan sekali pakai	2	3	4
11	Sarung tangan sekali pakai berpasangan	2	4	6
12	Masker	1	1	1
13	Pinset	1	1	1
14	Lampu senter	1	1	1
15	Gelas cuci mata	1	2	3
16	Kantong plastik bersih	1	1	1
17	Aquades (10 ml larutan Saline)	1	1	1
18	Povidon Iodin (60 ml)	1	1	1
19	Alkohol 70%	1	1	1
20	Buku panduan P3K di tempat kerja	1	1	1
21	Buku catatan dan daftar isi kotak	1	1	1

- * Kotak A = Untuk jumlah pekerja 25 atau kurang
 Kotak B = Untuk jumlah pekerja 50 atau kurang
 Kotak C = Untuk jumlah pekerja 100 atau kurang

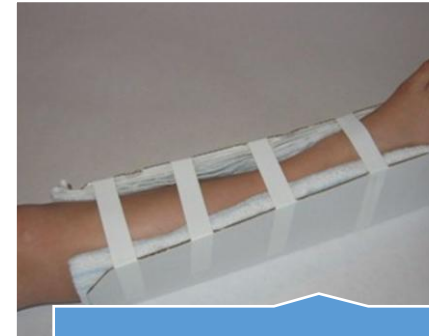
Peralatan & Fasilitas P3K Lainnya



Ruang P3K



Tandu/stretchers



Bidai/spalk



Selimut



Cervical collar

Menjaga Keselamatan Diri (*Universal Precaution*)



Mencuci Tangan



Membersihkan
Alat



Menggunakan
APD

PENILAIAN



SEBELUM
PERTOLONGAN



PENILAIAN



Bila Korban Sadar

- ☐ Perkenalkan diri pada sekitar
- ☐ Tanyakan, apakah aman?
- ☐ Komunikasi dengan korban



Korban Tidak Sadar

- ☐ Perkenalkan diri pada sekitar
- ☐ Tanyakan, apakah aman?
- ☐ Lakukan penilaian dini

PENILAIAN



1 Penilaian Keadaan



2 Penilai Dini

3 Pemeriksaan Fisik



4 Tindakan P3K

5 Pelaporan Rumah Sakit



PENILAIAN KEADAAN



Bertujuan untuk memperoleh gambaran secara umum tentang kejadian yang sedang dihadapi. Apakah aman atau tidak.



Lokasi kejadian
Pemeriksaan tempat, aman?

Apa yang terjadi ?

Berapa jumlah korban terluka ?

Kondisi korban

Bantuan yang sudah diberikan

Minta izin dan Perkenalkan diri sebelum melakukan pertolongan

PENILAIAN DINI



1. Periksa Respon ASNT

Awas, Suara, Nyeri, Tidak Respon

2. Buka Jalan Nafas

Tekan Dahi Angkat Daggu / Penekanan Rahang

3. Menilai Pernapasan LDR

Lihat Dengar Rasakan

4. Menilai Sirkulasi Perdarahan

Cek Nadi

5. Hubungi bantuan





Tanda Vital



1. Nadi Normal

Bayi	120 – 150 x/menit
Anak	80 – 150 x/menit
Dewasa	60 – 90 x/menit

2. Nafas Normal

Bayi	25 – 50 x/menit
Anak	15 – 30 x/menit
Dewasa	12 – 20 x/menit

3. Suhu Tubuh

Termometer	36,5 C - 37 C
Suhu Relatif	

4. Tekanan darah

Sistolik	100 – 140 mmhg
Diastolik	60 – 90 mmhg

5. Kondisi Kulit

Pucat , Kemerahan , Sianosis





1. Kepala
2. Leher
3. Dada
4. Perut
5. Punggung
6. Panggul
7. Anggota Gerak Bawah

8. Anggota Gerak Atas

Pada Pemeriksaan Fisik harus dicari adanya **PLUE**
Perubahan bentuk, Luka, Nyeri, Bengkak

1. **Kepala** (wajah, telinga, hidung) - Perdarahan ? Cairan ?
2. **Mata** - Manik mata sama ? Kelainan bentuk ? Cairan ?
3. **Dada dan bahu**- Nyeri ? Luka ? Tulang selangka ?
4. **Panggul** - Nyeri ? Kelainan bentuk ? Luka ?
5. **Anggota gerak** - Kelainan bentuk ?, Kebiruan ? Denyut nadi ? Pengisian kapiler ? Sensasi ? Sentuhan jari tangan/kaki ? Genggaman tangan/dorongan kaki ? Gerakan jari tangan/kaki ?
6. **Perut** Nyeri ? Luka ?
7. **Tulang belakang** -Kebiruan ? Nyeri ? Luka ? Kaku ?

RIWAYAT PENDERITA



Untuk memudahkan, dikenal akronim :

KOMPAK



- ☐ Keluhan utama
- ☐ Obat-obatan yang diminum
- ☐ Makan/minum yang terakhir
- ☐ Penyakit yang diderita
- ☐ Alergi
- ☐ Kejadian